

# 中国体育科学学会

体科学字〔2023〕4号

## 中国体育科学学会关于举办第十一期 运动处方师培训班的通知

各有关单位、学会会员：

为贯彻落实国务院《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》中“加强体育运动指导，推广运动处方，发挥体育锻炼在疾病防治以及健康促进等方面的积极作用”要求，根据国家体育总局运动处方库建设和大力开展运动处方师培训工作的部署，中国体育科学学会（以下简称学会）将于2023年3月举办第十一期运动处方师（E）培训班。本次培训班将由在运动医学、运动人体科学、运动训练学、运动康复等领域具有深厚理论基础和高实操水平，并掌握国际运动处方新理论、新方法、新手段的知名专家团队担纲主讲。课程以线上+线下结合的方式，先期采用线上形式开展理论授课，后续将在山东济南组织线下实操授课与考核。现将有关事宜通知如下：

### 一、培训目标

以运动处方库建设为核心，整合国内外体育与医疗领域的优质科技资源，全面培训开具个性化运动处方的运动处方师，为推广和

实施运动处方提供人才支持。

## 二、时间地点

### （一）线上理论课

学员报名成功后即可于线上培训平台开始理论课程学习，全部课程视频须在3月25日前完成学习。

### （二）线下实践课与考核

时间：2023年3月24-26日，其中24-25日为线下实操培训，26日进行认证考核工作。

地点：山东体育学院（济南校区）

## 三、培训对象

体育科研院所、高校、医院、社区诊所、健身俱乐部、健康管理企业等具有体育教育、运动训练学、运动人体科学、运动医学、运动康复学专业本科学历以上的人员。

## 四、培训内容

以国家运动处方库建设内容中运动处方理论体系、标准体系和应用体系为培训核心内容，具体包括：运动处方概论、健康筛查与评估、儿童、青少年、老年人、肥胖人群、糖代谢异常人群的运动处方制定等共计72学时的理论课程和实操课程。

## 五、培训安排

按照培训大纲、教材内容和课时安排进行理论学习和实操教学。

线上理论课程学习共计52学时，以观看培训视频的形式完成，学员须在3月25日前完成全部理论课程学习，培训视频可反复观看。

线下实操课程学习共计 20 学时，以线下集中授课的方式进行教学。

完成全部理论和实操培训可参与认证考核。

## 六、考核认证

完成全部理论和实操培训将颁发结业证书（电子版），并可参加认证考核，考核合格者将由中国体育科学学会颁发运动处方师证书（E），考核不合格者给予一次补考机会。

## 七、课程设置

课程类型	课程名称
理论课	运动处方概述
	运动的益处与风险（含特殊环境运动风险）
	运动处方的生理学基础
	运动处方的营养学概论
	体力活动的测量与评价
	运动前健康筛查与评估
	体质健康测量与评价
	心肺耐力测试与评价
	功能性动作筛查与肌肉力量测评
	平衡、柔韧和反应的测评
	运动处方的制定
	心肺耐力运动处方制定与实践
	力量练习运动处方制定与实践
	柔韧性运动处方制定与实践
	儿童、青少年运动处方
老年人运动处方	

	运动与慢病防治概述
	肥胖与脂代谢异常人群运动处方
	糖代谢异常人群运动处方
	骨质疏松症人群运动处方
	民族传统体育运动处方
实操课	体质健康测量与评价实践
	功能动作筛查与肌肉力量测试与评价实践
	平衡、柔韧和反应的测评实践
	心肺耐力运动处方制定与实践
	力量练习运动处方制定与实践
	柔韧性运动处方制定与实践
	民族传统体育运动处方

## 八、培训与考核认证费用及交纳方式

### （一）培训与考核认证费用

培训与考核认证费用：5000 元/人（包含理论、实践、考核）

### （二）线下培训期间的费用

食宿自行安排，食宿费与差旅费自理。

### （三）培训与考核认证费用交纳方式

1. 个人在线支付。个人通过缴费报名系统在线支付，电脑、手机端在线支付均含招商银行、建设银行、工商银行、平安银行、兴业银行、交通银行、浦发银行、光大银行、渤海银行。此外电脑端还可使用支付宝付款。

**温馨提示：**

如需要公务卡报销培训费的参训人员，请务必于个人在线支付时关联公务卡。

2. 单位汇款。汇款凭证请务必注明“参训人员姓名+第十一期运动处方师培训班”，且将凭证上传至报名系统中。

账户信息：

开户行：中国工商银行北京体育馆路支行

户 名：中国体育科学学会

账 号：0200008109089053154

#### （四）培训费发票

1. 学会在培训结束后7个工作日内统一开具培训费电子发票，发送至参训人员预留在报名系统中的电子邮箱中。

2. 一笔在线支付/单位汇款只开一张发票。

3. 培训开始后，中国体育科学学会将不再接受修改发票，请所有参训人员在报名系统内准确、详细地填写电子邮箱及相关发票信息。

## 九、培训报名与报到

### （一）报名

请查看下方报名网址并登录该网址，注册学员账号，按照网上报名步骤填写报名信息，报名后等待审核，审核完成后进行缴费并等待确认，后台确认缴费成功后将显示报名成功，报名以显示报名成功为准。报名成功后请尽快扫描二维码加入培训群并开始学习。

### 报名网址

电脑端报名与缴费：

<http://59.108.91.245/sps/preExaminee/login.jsp>

手机端报名与缴费：

<http://59.108.91.245/sps/mv/index.html>

手机端报名和缴费二维码：



## （二）报到

具体线下考培报到的时间、地点将在学员微信群中另行通知。

## 十、重要提示

（一）线下培训期间请严格执行举办地和举办单位的防疫规定。

（二）线下培训期间务必按举办单位要求佩戴好口罩。

## 十一、联系方式

参训事宜联系人：战鹏旭

电话：010-87182594

会员事宜联系人：许亚璇

电话：010-87182593

